

CURRICULUM VITAE



نام و نام خانوادگی: گلبن سهراب

آخرین مدرک تحصیلی: دکترای علوم تغذیه

محل تحصیل: دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

سمت فعلی: عضو هیئت علمی گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرتبه دانشگاهی: استادیار آموزشی

نوع استخدام: پیمانی

فعالیت های اجرایی

- نماینده EDO گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی در شورای EDO دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی از تاریخ ۹۴/۱/۲۲
- مدیر EDO دانشکده تغذیه در دفتر توسعه آموزش دانشگاه از تاریخ ۹۵/۹/۱۶
- نماینده گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی در کمیته آموزش همگانی از فروردین ۱۳۹۳ تا پایان سال ۱۳۹۷
- نماینده گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی در شورای انتشارات دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی از تاریخ ۹۴/۱۰/۱ لغایت ۹۵/۵/۱
- نماینده دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی در امور آموزش غیرحضورى دانشگاه از تاریخ ۹۵/۹/۱۶

مقالات چاپ شده در ژورنال های خارجی

- Hosseinpour-Niazi S, Sohrab G, Asghari G, Mirmiran P, Moslehi N, Azizi F. Dietary glycemic index, glycemic load, and cardiovascular disease risk factors: Tehran Lipid and Glucose Study. *Arch Iran Med*. 2013 Jul;16(7):401-7.
- Sohrab G, Hosseinpour-Niazi S, Hejazi J, Yuzbashian E, Mirmiran P, Azizi F. Dietary polyphenols and metabolic syndrome among Iranian adults. *Int J Food Sci Nutr*. 2013 Sep;64(6):661-7.
- Hosseinpour S, Mirmiran P, Sohrab G, HosseiniEsfehani F, Asghari G, Azizi F. Inverse association between fruit, legume, and cereal fiber and the risk of metabolic syndrome: Tehran Lipid and Glucose Study. *Diabetes Research and Clinical Practice*. 2011 Nov;94(2):276-83.
- Golbon Sohrab, Javad Nasrollahzadeh, Hamid Zand, Zohreh Amiri, Maryam Tohidi, Masoud Kimiagar. Effects of pomegranate juice consumption on inflammatory markers in patients with type 2 diabetes: A randomized, placebo-controlled trial. *J Res Med Sci*. 2014 Mar;19(3):215-20.

- Golbon Sohrab, Pooneh Angoorani, Maryam Tohidi, Hadi Tabibi, Masoud Kimiagar, Javad Nasrollahzadeh. Pomegranate (*Punicagranatum*) juice decreases lipid peroxidation, but has no effect on plasma advanced glycated end-products in adults with type 2 diabetes: a randomized double-blind clinical trial. *Food Nutr Res.* 2015 Sep 8; 59:28551.
- Faghihimani Z, Mirmiran p, Sohrab G, Faghihimani E. Effects of pomegranate seed oil on insulin resistance and lipid profile in type 2 diabetic patients. *International Journal of Preventive Medicine.* *Int J Prev Med.* 2016 Nov 29; 7:124.
- Sohrab G, Ebrahimof S, Sotoudeh G, Neyestani TR, Angoorani P, Hedayati M, Siasi F. Effects of pomegranate juice consumption on oxidative stress in patients with type 2 diabetes: a single-blind, randomized clinical trial. *Int J Food Sci Nutr.* 2017 Mar;68(2):249-255.
- Roshan H, Nikpayam O, Sedaghat M, Sohrab G*. Effects of green coffee extract supplementation on anthropometric indices, glycaemic control, blood pressure, lipid profile, insulin resistance and appetite in patients with the metabolic syndrome: a randomised clinical trial. *Br J Nutr.* 2018 Feb; 119(3):250-258.
- Lazavi F, Mirmiran P, Sohrab G*, Nikpayam O, Angoorani P, Hedayati M. The barberry juice effects on metabolic factors and oxidative stress in patients with type 2 diabetes: A randomized clinical trial. *Complement Ther Clin Pract.* 2018 May; 31:170-174.
- Sohrab G, Ebrahimof S, Hosseinpour-Niazi S, Yuzbashian E, Mirmiran P, Azizi F. The association of dietary intakes of total polyphenol and Its subclasses with the risk of metabolicsyndrome: Tehran Lipid and Glucose Study. *Metab Syndr Relat Disord.* 2018 May 2.
- Golbon Sohrab, Javad Nasrollahzadeh, Maryam Tohidi, Hamid Zand, Omid Nikpayam. Pomegranate juice increase sirtuin1 protein in peripheral blood mononuclear cell from patients with type 2 diabetes: a randomized placebo controlled clinical trial. *Metab Syndr Relat Disord.* 2018 Oct; 16(8):446-451.
- Omid Nikpayam, Hanieh Roshan , Golbon Sohrab*, Meghdad Sedaghat. Effects of Green coffee extract supplementation on oxidative stress, systemic and vascular inflammation in patients with metabolic syndrome: A randomized clinical trial. *Iran Red Crescent Med J.* 2018 June; 20(6)
- Sohrab G, Roshan H, Ebrahimof S, Nikpayam O, Sotoudeh G, Siasi F. Effects of pomegranate juice consumption on blood pressure and lipid profile in patients with type 2 diabetes: A single-blind randomized clinical trial. *Clin Nutr ESPEN.* 2019 Feb; 29:30-35.

- Mahsa Adibian. Homa Hodaiei, Omid Nikpayam, Golbon Sohrab*, Azita Hekmatdoost. The effects of curcumin supplementation on hs-CRP, serum adiponectin and lipid profile in patients with type 2 diabetes: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Phytotherapy research Phytother Res.* 2019 May;33(5):1374-1383
- Hodaiei H, Adibian M, Nikpayam O, Hedayati M, Sohrab G*. The effect of curcumin supplementation on anthropometric indices, insulin resistance and oxidative stress in patients with type 2 diabetes: a randomized, double-blind clinical trial. *Diabetol Metab Syndr.* 2019 May 27;11:41.
- Abhari K, Saadati S, Hosseini-Oskouie F, Yari Z, Hosseini H, Sohrab G, Hejazi E, Agah S, Sadeghi A, Hekmatdoost A. Is *Bacillus coagulans* supplementation plus low FODMAP diet superior to low FODMAP diet in irritable bowel syndrome management? *Eur J Nutr.* 2019 Jul 20.
- Bahrami A, Teymoori F, Eslamparast T, Sohrab G, Hejazi E, Poustchi H, Hekmatdoost A. Legume intake and risk of nonalcoholic fatty liver disease. *Indian J Gastroenterol.* 2019 Feb;38(1):55-60.

*Corresponding author

مقالات چاپ شده در ژورنال های داخلی

- میرمیران پ، آزادبخت ل، اسماعیل زاده ا، سهراب گ، عزیزی ف. تعیین شاخص های پیش بینی کننده عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی در افراد بزرگسال تهرانی. *مجله دانشگاه علوم پزشکی ایران، زمستان ۱۳۸۲، سال دهم، شماره ۳۷، ۷۹۸-۷۸۹.*
- سهراب گ، ستوده گ، سیاسی ف، نیستانی ت، رحیمی ع، چمری م. اثر مصرف آب انار بر فشارخون افراد مبتلا به دیابت نوع ۲. *مجله ی غدد درون ریز و متابولیسم ایران. اسفند ۱۳۸۶، دوره ی نهم، شماره ی*

- کیمیاگر م، سهراب گ، همت م، گلستان ب. ارتباط بین چاقی و سطح چربیهای سرم در مردان بالغ ۳۴- ۱۸ ساله منطقه ۶ تهران: مقایسه نمایه توده بدن، دور کمر و نسبت دور کمر به دور باسن. فصلنامه علمی پژوهشی یافته. پاییز ۹۰، دوره سیزدهم، شماره ۳، مسلسل ۴۹، ۷۰-۶۳.
 - حسین پور س، میرمیران پ، سهراب گ، حسینی اصفهانی ف، عزیزی ف. رابطه فیبر رژیم غذایی و خطر سندرم متابولیک در بزرگسالان تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران؛ ۱۳۹۰، دوره ۷، شماره ۴: صفحات ۷-۱.
 - سمیه حسین پور، گلبن سهراب، گللاه اصغری، پروین میرمیران، نازنین مصلحی، فریدون عزیزی. ارتباط نمایه و بارگلیسمی با عوامل خطر بیماریهای قلبی- عروقی. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان. دوره ۱۵، شماره ۱، بهار ۱۳۹۲، ۷۴-۶۴
 - فاطمه لزوی، پروین میرمیران، گلبن سهراب، نرگس اشکوری، مهدی هدایتی، سمانه اکبرپور. اثر مصرف آب زرشک (بربریس ولگاریس) بر فشارخون افراد مبتلا به دیابت نوع ۲. پژوهش در پزشکی، دوره ۳۹، شماره ۴، ۱۳۹۴، ۱۸۸-۱۸۳
 - مهسا ادیبیان، هما هدایی، مهدی هدایتی، گلبن سهراب*. اثرات مصرف مکمل کورکیومین بر عوامل خطر بیماریهای قلبی - عروقی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲. پژوهش در پزشکی، دوره ۴۱، شماره ۲، ۱۳۹۶، ۹۶-۸۶
 - هما هدایی، مهسا ادیبیان، گلبن سهراب*، مهدی هدایتی. اثرات مکمل یاری با کورکیومین بر روی کنترل گلیسمی و اندازه های تن سنجی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ دارای اضافه وزن: کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، دوره نوزدهم، شماره ۱، فروردین و اردیبهشت ۱۳۹۶، ۹-۱
 - آرمان جلیوند، آزیتا حکمت دوست، گلبن سهراب*. اثرات رژیم کم فروکتوز بر روی کنترل گلیسمی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲. مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران دوره بیست و هشتم شماره ۱۶۴ شهریور سال ۱۳۹۷، ۵۲-۴۱
- *نویسنده مسوول

- Sohrab G, Nasrollahzadeh J, Zand H, Tohidi M, Angoorani P, Kimiagar M. Diabetes and Inflammation: Pomegranate as an ancient medicine and modern functional food. The 1st International and 13th Iranian Nutrition congress. Nov30-Dec 3, Tehran, Iran
- Lazavi F, Mirmiran P, Sohrab G. Effect of Barberry juice consumption on lipid profile in patients with type 2 diabetes. The 1st International and 13th Iranian Nutrition congress. Nov30-Dec 3, Tehran, Iran
- Golbon Sohrab, Maryam Tohidi, Javad Nasrollahzadeh, Masoud Kimiagar .Pomegranate Juice Improves Endothelial Inflammation in Patients with Type 2 Diabetes: A Randomized Placebo-Controlled Trial. 10th International Congress of Endocrine Disorders. 22-24 October, 2014;Tehran, Iran
- Fatemeh Lazavi, Parvin Mirmiran, Golbon Sohrab, Narges Eshkevari, Mehdi Hedayati. Effect of Barberry juice consumption on blood pressure in patients with type 2 diabetes. 10th International Congress of Endocrine Disorders. 22-24 October, 2014;Tehran, Iran
- Sohrab G, Hosseinpour S, Hejazi J, Mirmiran P, Azizi F. Association between intake of different polyphenol subgroups and risk of metabolic syndrome. 3rd International Congress on Abdominal Obesity. 9-12 July 2012. Montreal, Canada
- Sohrab G, Hosseinpour S, Mirmiran p, AziziF. The metabolic syndrome in relation with the glycemic index and the glycemic load. World diabetes congress, Dubai 2011
- Sohrab G, Sotoudeh G, Siasi F, Neyaetani T, Rahimi A, Ebrahimof S. Effects of Pomegranate juice consumption on serum oxidized LDL in type 2 diabetic patients. World diabetes congress, Dubai 2011
- Sohrab G. Effects of Pomegranate juice consumption on serum total antioxidant capacity in type 2 diabetic patients. 19th International Congress of Nutrition. October 4-9 2009, Bangkok, Thailand
- Navai L, Sohrab G. A comparative study of prevalence of hypertension and body mass index in urban and rural areas of Tehran.19th International Congress of Nutrition. October 4-9 2009, Bangkok, Thailand
- Navai L, Shakerhosseini R, Sohrab G. Epidemiology of diabetes in pregnant rural Tehrani women. 19th International Congress of Nutrition. October 4-9 2009, Bangkok, Thailand
- Navai L, Sohrab G, Mirghotbi M. Anemia in pregnant women in Bumehen city. 19th International Congress of Nutrition. October 4-9 2009, Bangkok, Thailand

- Sohrab G, kimiagar M, Hemat M, Golestan B. Determining serum total cholesterol, LDL cholesterol, HDL cholesterol and triglyceride and prevalence of overweight, obesity and fat distribution in men 18-34 years living in 6th district of Tehran. 5th Asia-Oceania on obesity 2009
- Navai L, Shakerhosseini R, Mohajeri N, Sohrab G. Effect of Zinc supplementation on HbA1c in men with NIDDM. International Congress on Diabetes and its Complications. Iran May 2009
- Sohrab G, Sotoodeh G, Siassi F, Rahimi A, Neyestani T. Effects of pomegranate juice consumption on serum paraxonase activity in type 2 diabetic patients. International Congress on Diabetes and its Complications. World diabetes congress. Canada May 2009
- Sohrab G. Effect of pomegranate juice consumption on blood pressure in type 2 diabetic patients. 2009
- Navai L, Shakerhosseini R, Sohrab G. Survey on hyperlipidemia, obesity, diabetes and hypertension in males over 50 years old. 2009
- Navai L, Sohrab G, Shakerhosseini R. A comparative study of hypertension and hyperlipidemia in obese and non-obese subjects, in a periurban area in Tehran. 2009
- Navai L, Sohrab G. Cardiovascular risk factor profile in Bumehen, Tehran. The third Japan-ASEAN Men's Health Conference 2008
- Sohrab G, Aminpour A. The influence of traditional herbs on fasting blood sugar in diabetes. 2nd International Congress on Traditional Medicine and Materia Medica. 4-7 October 2004, Tehran, Iran
- Sohrab G, Navaei L. Obesity prevalence in 8-11 years old boys in a primary school in Tehran-Iran. 5th International Conference on Nutrition and Fitness. 9-12 June 2004, Athens, Greece
- Kimiagar SM, Ebrahimof S, Sohra G, Hajeen T. Effect of a weight reducing diet on central obesity and waist to hip ratio (WHR). 13th European Congress on Obesity. 26-29 may, 2004, Prague, Czech Republic
- Sohrab G, Sotoodeh G, Siassi F, Rahimi A, Neyestani T. Effects of pomegranate juice consumption on serum paraxonase activity in type 2 diabetic patients. International Congress on diabetes and its complications. 19-21 May 2009, Yazd, Iran
- Sohrab G. The effect of nutrition on snack choices in 10-11 years old children. International congress on Obesity. 3-8 September 2006. Sydney, Australia
- Sohrab G, minae S, ebrahimof S. Amirkhizi F, Khalili M, soltani Z, Siadat Z, Giahi L, Jarolahi N. weight status and its related factors in school age children of Hootk village, Iran. International congress on Obesity. 3-8 September 2006. Sydney, Australia

- Sohrab G, minaee S, ebrahimof S. Amirkhizi F, Khalili M, soltani Z, Siadat Z, Giahi L, Jarolahi N. Nutritional assessment and related factors in school age children of hootk village, Iran. 13th Asia-Oceania Congress of Endocrinology. 10-12 May 2006, Tehran, Iran.
- Ebrahimof S, Haghghan Roudsari A, Sohrab G, Larijani B, Kimiagar SM. Body mass index and bone mineral density and bone metabolism in post menopausal women. 13th Asia-Oceania Congress of Endocrinology. 10-12 May 2006, Tehran, Iran.

مقالات ارایه شده در کنگره های داخلی

- Golbon Sohrab, Somaie Hosseinpour-Niazi, Parvin mirmiran, Jalal Hejazi, Fereidoun Azizi. Dietary polyphenol and the risk of the metabolic syndrome: a prospective study in the Tehran Lipid and Glucose Study. 5Th congress on prevention and treatment of obesity of Iran (poster presentation)
- Golbon Sohrab, Somaie Hosseinpour-Niazi, Parvin mirmiran, Jalal Hejazi, Fereidoun Azizi. Protective effect of Dietary flavonoids in obesity: a cross sectional study in the Tehran Lipid and Glucose Study. 5Th congress on prevention and treatment of obesity of Iran (Oral presentation)
- شبنم حسینی، مینا بیت اللهی، گلبن سهراب. بررسی نظام مند اثر دریافت چربی، محرک های غذایی و روزه داری بر سر درد های میگرنی. همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه. ۱۳۹۵، واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی (سخنرانی)
- ندا لطف اللهی حقی، گلبن سهراب، افشان داوری دولت آبادی. بررسی ارتباط بین سطح سرمی ۲۵ هیدروکسی ویتامین دی و بیماری کبد چرب غیر الکلی در بزرگسالان. همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه. ۱۳۹۵، واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی (پوستر)
- بررسی انواع رژیم های درمانی در کودکان مبتلا به صرع مقاوم به دارو. مرجان معلمیان، گلبن سهراب، آیدا عارف آذر. همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه. ۱۳۹۵، واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی (پوستر)

- افشان داوری دولت آبادی، ندا لطف الهی حقی، گلبن سهراب. بررسی اثر مصرف مکمل امگا ۳ بر روی بیماری آلزایمر. همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه. ۱۳۹۵، واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی (پوستر)
- گلبن سهراب. رژیم گیاه خواری و مولتیپل اسکروزیس. کنفرانس علمی یک روزه تغذیه و مولتیپل اسکروزیس. ۱۳۹۴، مرکز تحقیقات مولتیپل اسکروزیس دانشگاه علوم پزشکی تهران. (سخنرانی)
- گلبن سهراب، پونه انگورانی، سمیرا ابراهیم ف، میترا ابتهی، زهره امیری. بررسی ارتباط نمایه توده بدن با شاخص های استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲، کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران، ۱۳۹۲، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم (سخنرانی)
- سهراب گ، میرمیران پ. رژیم های غذایی در پیشگیری و درمان سندرم متابولیک. یازدهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۹، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
- سهراب گ، ستوده گ، سیاسی ف، رحیمی ع، نیستانی ت، چمری م. بررسی تاثیر مصرف آب انار بر ظرفیت آنتی اکسیدانی سرم افراد مبتلا به دیابت نوع ۲. هشتمین کنگره بین المللی غدد درون ریز. ۱۳۸۸، تهران، ایران
- کیمیاگر م، سهراب گ، همت م، گلستان ب. ارتباط بین چاقی و سطح چربیهای سرم در مردان بالغ ۳۴-۱۸ ساله منطقه ۶ تهران: مقایسه نمایه توده بدن، دور کمر و نسبت دور کمر به دور باسن. دهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۷، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران (پوستر)
- کیمیاگر م، سهراب گ. جایگاه و ارتباط علم تغذیه با سایر علوم. دهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۷، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران (سخنرانی)
- گلبن سهراب، گیتی ستوده، فریدون سیاسی، تیرنگ نیستانی، عباس رحیمی، مریم چمری. بررسی تاثیر مصرف آب انار بر سطح لیپیدهای خون افراد مبتلا به دیابت نوع ۲، ۱۳۸۵، سومین کنگره پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر، تهران، مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) (پوستر)

- گلبن سهراب، گیتی ستوده، فریدون سیاسی، تیرنگ نیستانی، عباس رحیمی، مریم چمری. بررسی تاثیر مصرف آب انار بر فشار خون افراد مبتلا به دیابت نوع ۲، ۱۳۸۵، تبریز، نهمین کنگره تغذیه ایران (پوستر)
- امیرخیزی ف، خلیلی م، مینایی س، سهراب گ، سیادت ز، گیاهی ل، کرم سلطانی ز، فلاح ح. بررسی وضع تغذیه و برخی عوامل مرتبط با آن در کودکان دبستانی روستای هوتک، استان کرمان-۱۳۸۳. ۱۳۸۵، تبریز، نهمین کنگره تغذیه ایران (پوستر)
- حسینی س، سهراب گ، خالقی نژاد. سوء تغذیه در بیمارستانهای ایران، مشکلی ناشناخته. هشتمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۳، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران (سخنرانی)
- ابراهیم اف س، سهراب گ، هژین ت، جلیلی ش، کیمیاگر م. بررسی اثر رژیم کاهش وزن بر چاقی شکمی. هشتمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۳، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران (پوستر)
- سهراب گ، ابراهیم اف س، هژین ت، علیخان ن، کیمیاگر م. بررسی میزان شیوع کم گزارش دهی و ارتباط آن با موفقیت در اجرای رژیم کاهش وزن. هفتمین کنگره بین المللی بیماریهای غدد درون ریز، ۱۳۸۳، مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم (پوستر)
- ابراهیم اف س، سهراب گ، هژین ت، کیمیاگر م. بررسی اثر رژیم کاهش وزن بر چاقی شکمی و نسبت دور کمر به دور باسن. دومین کنگره کشوری پیشگیری و کنترل بیماریهای غیرواگیر، ۱۳۸۲، مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی (پوستر)
- گلبن سهراب، فریده طاهباز. مقایسه ارزش غذایی میگو سرخ شده با ماهی تون کنسرو شده. همایش علمی نقش آزیان در سلامت، ۱۳۸۲ (پوستر)
- محمدرضا میربلوکی، پروین میرمیران، گلبن سهراب، فریدون عزیزی. ارتباط تغذیه و نسبت دور کمر به دور باسن در خانواده: مطالعه قند و لیپید تهران. اولین کنگره پیشگیری و کنترل بیماریهای غیرواگیر،

۱۳۸۱، مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید(سخنرانی)

- پروین میرمیران، فاطمه محمدی، گلبن سهراب، فیروزه حسینی، فریدون عزیزی. تعیین تنوع مواد غذایی مصرفی و ارتباط آن با کفایت دریافت مواد غذایی در یک منطقه شهری تهران: مطالعه قند و لیپید تهران. هفتمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۱، رشت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان(سخنرانی)
- کامبیز نعمتی، پروین میرمیران، گلبن سهراب، فریدون عزیزی. دریافت تیامین و ارتباط آن با وضعیت تغذیه ای جمعیت شهرنشین تهران: مطالعه آینده نگر قند و چربیهای خون تهران. دومین کنگره ملی بهداشت عمومی طب پیشگیری. ۱۳۸۰، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه (سخنرانی)

- فاطمه محمدی، فرشته بایگی، پروین میرمیران، گلبن سهراب، فریدون عزیزی. بررسی تاثیر میزان تحصیلات و وضعیت تاهل بر روی دریافتهای غذایی و عوامل خطرساز بیماریهای قلبی-عروقی در بزرگسالان شرق تهران: مطالعه آینده نگر قند و چربیهای خون تهران. دوازدهمین کنگره سالانه و بازآموزی جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران. ۱۳۸۰، جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران (پوستر)
- میرمیران پ، سرافرازی ن، محمدی ف، سهراب گ، رئیس زاده ف، عزیزی ف. بررسی میزان دریافت آهن و کلسیم در ساکنین منطقه ۱۳ شهر تهران- سالهای ۱۳۷۹-۱۳۷۸: مطالعه آینده نگر قند و لیپید تهران. ششمین کنگره سراسری تغذیه ایران، ۱۳۷۹، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اهواز(پوستر)

شرکت در کنگره‌های بین المللی

- The 1st International and 13th Iranian Nutrition congress. Nov30-Dec 3, Tehran, Iran
- 10th International Congress of Endocrine Disorders. 22-24 October, 2014;Tehran, Iran
- World Diabetes Congress Dubai 2011, 4-8 December 2011, Dubai, United Arab Emirates
- International Congress on Diabetes and its Complications, 19-21 May 2009, Yazd, Iran
- The 8th International Congress of Endocrine Disorders &the 2nd Arab-Iran Congress of Endocrinology and Diabetes. Tehran, October 27-29, 2009
- The 19th International Congress of Nutrition (ICN2009). 4-9 October 2009, Bangkok, Thailand
- 2nd International Congress on Traditional Medicine and Materia Media. 4-7 October 2004, Tehran, Iran

شرکت در کنگره‌های داخلی

- پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران. ۱۳۹۴. پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. (سخنرانی و پوستر)
- کنفرانس علمی یک روزه تغذیه و مولتیپل اسکروزیس. ۱۳۹۴، مرکز تحقیقات مولتیپل اسکروزیس دانشگاه علوم پزشکی تهران. (سخنرانی)
- سیزدهمین کنگره تغذیه سراسری ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه، ۱۳۹۳. انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور
- چهارمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران، ۱۳۹۲، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم
- یازدهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۹، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
- دهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۷، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
- سومین کنگره کشوری پیشگیری و کنترل بیماریهای غیرواگیر، ۱۳۸۵، تهران، مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره)

- نهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۵، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- سیزدهمین کنگره غددرون ریز آسیا و اقیانوسیه، ۱۳۸۵، انجمن متخصصین غدد دون ریز و مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
- هفتمین کنگره بین المللی بیماریهای غدد درون ریز، ۱۳۸۳، مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم
- هشتمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۳، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
- دومین کنگره کشوری پیشگیری و کنترل بیماریهای غیرواگیر، ۱۳۸۲، مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
- پنجمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۷۸، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

طرح های تحقیقاتی

- مجری " بررسی اثرات مکمل سینیبیوتیک حاوی باسیلوس کواگولانس و اینولین بر متابولیسم گلوکز، مقاومت به انسولین ، غلظت انسولین ناشتا، پروفایل لیپیدی و التهاب سیستمیک در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲" انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، در حال انجام
- مجری " بررسی اثرات بررسی اثرات مکمل یاری با کروسین بر پروفایل لیپیدی و نشانگرهای استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، در حال انجام
- مجری " بررسی اثرات مکمل یاری کروسین بر کنترل گلاسمی، التهاب سیستمیک، شاخص های تن سنجی، محصولات نهایی گلیکوزیلاسیون پیشرفته، سطوح AMPK و میزان TNF آلفا و فاکتور هسته ای کاپا - B در سلول های تک هسته ای خون محیطی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲" انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، در حال انجام

• مجری "بررسی اثرات مصرف مکمل نانومیسل کورکیومین بر کنترل گلیسمی ، غلظت سرمی فراسنج های لیپیدی ، فشار خون و شاخص های تن سنجی در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک" انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

• مجری " بررسی اثرات مصرف مکمل نانومیسل کرکیومین بر استرس اکسیداتیو ، التهاب سیستمیک، غلظت سرمی آدیپونکتین و میزان فاکتور هسته ای کاپا-B در سلول های تک هسته ای خون محیطی در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک " انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

• همکار اصلی " بررسی اثر دریافت مکمل سینبیوتیک و آموزش رژیم غذایی کم کالری بر پروفایل لیپیدی و تغییرات میکروفلور روده در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک " دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

• مجری، اثرات رژیم محدود از فروکتوز بر کنترل گلیسمی، پروفایل لیپیدی، فشارخون و التهاب سیستمیک در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲" انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

• مجری، "بررسی اثرات مصرف مکمل کورکیومین بر کنترل گلیسمی، غلظت سرمی فراسنج های لیپیدی، استرس اکسیداتیو و التهاب سیستمیک در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲"، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

• مجری، "بررسی اثرات مصرف عصاره قهوه سبز بر شاخص های آنروپومتری، اشتها، کنترل گلیسمی، پروفایل لیپیدی و فشارخون استرس اکسیداتیو و التهاب سیستمیک و عروقی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲"، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

• مجری، "بررسی اثرات مصرف عصاره قهوه سبز استرس اکسیداتیو و التهاب سیستمیک و عروقی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲"، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

• مجری، "بررسی ارتباط دریافت پلی فنل ها با بروز سندرم متابولیک"، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

• مجری، پروژه پژوهشی " بررسی اثرات مصرف آب انار بر غلظت پلاسمایی فاکتورهای التهاب سیستمیک و عروقی، محصولات نهایی گلیکوزیلاسیون پیشرفته، استرس اکسیداتیو و میزان فاکتور هسته ای کاپا-B و سیرتوین ۱ در سلول های تک هسته ای خون محیطی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ " ۱۳۹۳، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

• مجری، پروژه پژوهشی " بررسی اثرات مصرف آب انار بر غلظت پلاسمایی فاکتورهای التهاب سیستمیک و عروقی، محصولات نهایی گلیکوزیلاسیون پیشرفته، استرس اکسیداتیو و میزان فاکتور هسته ای کاپا-B و سیرتوین ۱ در سلول های تک هسته ای خون محیطی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ " ۱۳۹۳، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

• همکار اصلی، طرح تحقیقاتی " اثرات مکمل یاری با اسید لینولئیک مزدوج بر تراکم مواد معدنی استخوان، متابولیسم استخوان و ترکیب بدن در زنان یائسه " ۱۳۹۲، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

• مجری، پروژه پژوهشی " بررسی رژیم غذایی در سندرم متابولیک " مصوب کمیته پژوهشی دانشجویان، ۱۳۹۰

• همکار اصلی، طرح تحقیقاتی " بررسی رابطه دریافت بررسی میزان دریافت ترکیبات پلی فنلی در رژیم غذایی ایرانی در افراد بزرگسال و ارتباط آن با عوامل خطر بیماری های قلبی- عروقی مطالعه قند و لیپید تهران " ۱۳۹۰، پژوهشکده غدد درون ریز

• همکار اصلی، طرح تحقیقاتی " بررسی رابطه دریافت کربوهیدرات، فیبر رژیم غذایی، نمایه و بار گلاسمی با سندرم متابولیک در بزرگسالان تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران، ۱۳۸۹، پژوهشکده غدد درون ریز

- همکار اصلی، طرح تحقیقاتی " تعیین مقادیر کلسترول تام، LDL کلسترول، HDL کلسترول و تری گلیسرید و بررسی شیوع اضافه وزن، چاقی، نوع توزیع چربی در بالغین ۳۴-۱۸ ساله منطقه ۶ تهران "، ۱۳۸۷، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور
- همکار، پروژه تحقیقاتی " بررسی روشهای پیشگیری از بروز دیابت تیپ ۲ افراد با تحمل گلوکز مختل (IGT) " ۱۳۸۱، مرکز تحقیقات غدد درون ریز
- همکار، پروژه تحقیقاتی " مطالعه قند و لیپید تهران " ۱۳۸۱-۱۳۷۸، مرکز تحقیقات غدد درون ریز
- همکار، پروژه تحقیقاتی " تعیین رابطه وضعیت تغذیه ای و سطح سرمی لیپید و لیپوپروتئین ها در جمعیت شهری هران در گروههای سنی و جنسی مختلف سال ۱۳۷۹-۱۳۷۷ "، مرکز تحقیقات غدد درون ریز
- همکار، پروژه تحقیقاتی " اثربخشی یک ماه روزه داری اسلامی بر حساسیت به اکسیداسیون، محتوای ویتامین E و سطح آنتی اکسیدان در LDL مردان نرم و هیپرکلسترومیک، تهران، ۱۳۷۸ "، مرکز تحقیقات غدد درون ریز
- همکار، پروژه تحقیقاتی " بررسی شیوع دیابت نوع ۲ در کودکان ۱۹-۳ ساله منطقه شرق تهران در سال ۱۳۷۹ "، مرکز تحقیقات غدد درون ریز
- همکار، پروژه تحقیقاتی " ارزیابی دریافت های غذایی ساکنین منطقه ۱۳ تهران بر پایه هرم راهنمای غذایی "، ۱۳۸۰، مرکز تحقیقات غدد درون ریز
- همکار، پروژه تحقیقاتی " تهیه راهنمای ارزش غذایی غذاهای متداول مردم تهران و مقایسه میزان قدرت تشخیصی آن با روش متداول "، ۱۳۷۶، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور
- همکار، پروژه تحقیقاتی " بررسی شیوع عوامل خطر بیماریهای قلبی-عروقی در افراد ۶۵-۳۵ ساله شهر تهران سال ۱۳۷۶ " انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور
- همکار، پروژه تحقیقاتی " تهیه مدل ها و آلبوم عکس غذایی " ۱۳۷۶-۱۳۷۵، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

- همکار، پروژه تحقیقاتی ارزشیابی برنامه آهن یاری زنان باردار در نظام مراقبتهای اولیه بهداشتی استانهای خوزستان و گیلان در سال ۱۳۷۶" انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

داوری مقالات

- داوری مقاله " اثرات مصرف آب هویج غنی شده با بتاکاروتن، بر سطح فراسنج های لیپیدی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲" مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، ۱۳۸۹
- داوری مقاله " اثر مصرف گز سین‌بیوتیک غنی شده با بتاکاروتن بر روی شاخص‌های متابولیک بیماران دیابتی نوع ۲" مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، ۱۳۹۴

• داوری مقاله " مطالعه اثر محافظتی تمرین تمرین هوازی همراه با مصرف عصاره میوه انار (Punica granatum) بر شاخص های آسیب قلب در زنان دیابتی نوع ۲" مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران،

۱۳۹۷

• داوری مقاله " تاثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی با مصرف لبنیات (شیر و ماست کم چرب) بر مقادیر قند پایه و عوامل خطرزای قلبی- عروقی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲" مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران،

۱۳۹۷

- Manuscript entitled "Relationship of Glycemic Control and Stages of Change for Fiber Intake in Type 2 Diabetic Patients: A Cross-sectional Study" for Nutrition and Food Sciences Research. 2014
- Manuscript entitled "Dates and raisins are suitable snacks for patients with type 2 diabetes" for Nutrition and Food Sciences Research. 2015
- Manuscript entitled "The Effects of Vitamin D Supplementation on the Symptoms, and Quality of Life in Women with Irritable Bowel Syndrome (IBS): A Randomized, Double-blind, and Placebo Controlled Clinical Trial" for British Journal of Clinical Nutrition. 2016
- Manuscript entitled " The Relationship between Intake of PROTEINS and Polycystic Ovary Syndrome in Women Who Referred to Isfahan University of Medical Science Clinics in 2013" for Nutrition and Food Sciences Research 2017
- Manuscript entitled " Effectiveness of Eriomin® in managing hyperglycemia and reversal of pre-diabetes condition: a double-blind, randomized, controlled study" for phytotherapy research, 2018
- Manuscript entitled " Dietary Fiber and Risk of Irritable Bowel Syndrome: A Case-Control Study," for Gastroenterology and Hepatology from bed to bench. 2018
- Manuscript entitled "The Effects of Curcumin Supplementation on Cardiovascular Risk Factors in Patients with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease" for British Journal of Nutrition. 2018
- Manuscript entitled " Ginger in Gastrointestinal Disorders: A Systematic Review of Clinical Trials" for Food Science & Nutrition, 2018

- Manuscript entitled " Beta-glucan and FOS added Barley slim improves glycemia, gut health and inflammatory status of type 2 diabetes mellitus individuals residing in urban Vadodara" for International Journal of Diabetes in Developing Countries 2018
- Manuscript entitled " Adherence to the Mediterranean diet is associated with reduced risk of incident type 2 diabetes: A 6-year follow up in Tehran Lipid and Glucose Study" European Journal of Clinical Nutrition, 2018
- Manuscript entitled " Dietary intakes and its determinants in peritoneal dialysis patients," for Iranian Journal of Kidney Diseases 2018
- Manuscript entitled " Amino Acids and Non-alcoholic Fatty Liver Disease: A Mini-Review of Current Evidence," for Gastroenterology and Hepatology from Bed to Bench 2019.
- Manuscript entitled "Fish Consumption and Risk of Non-alcoholic Fatty Liver Disease" for Public Health Nutrition 2019.
- Manuscript entitled "Effects of cumin (Cuminum cyminum) essential oil supplementation on metabolic syndrome components: A randomized, triple blind, placebo- controlled clinical trial." For Phytotherapy research 2019

ترجمه کتاب

- خدیجه رحمانی، نوشین شهیدی، دکتر سعید حسینی، گلبن سهراب، لیلا آزاد بخت. تغذیه و مراقبت مبتنی بر تشخیص
- سمیرا ابراهیم اف، گلبن سهراب، ناهید ظرافتی. تغذیه در دورانهای زندگی، غذا و تغذیه درمانی کراوس.

جشنواره ها

- "دانشجوی نمونه" جشنواره آموزشی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۹۰

افتخارات

- کسب رتبه یک کشوری در آزمون ورودی کارشناسی ارشد ناپیوسته سال تحصیلی ۸۳-۸۲، (رتبه یک بین ۱۱۴ نفر با ظرفیت پذیرش ۸ نفر)
- انتخاب به عنوان دانشجوی نمونه دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران سال ۱۳۸۳
- کسب رتبه یک در مقطع دکترا (رتبه یک بین ۷ نفر)
- استعداد درخشان در مقطع کارشناسی ارشد و دکترا
- کارشناس پژوهشی برتر دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال ۱۳۸۶

تدریس در کارگاه

- مدرس کارگاه آموزشی: تغذیه و رژیم درمانی برای افراد دیابتی، از تاریخ ۹۰/۱۲/۱۴ لغایت ۹۰/۱۲/۱۷ که در پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم برگزار گردید
- مدرس کارگاه آموزشی: تغذیه و رژیم درمانی در افراد مبتلا به دیابت، از تاریخ ۹۳/۱۲/۸ لغایت ۹۳/۱۲/۹ که در دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار گردید
- مدرس کارگاه آموزشی: تغذیه و رژیم درمانی در افراد مبتلا به دیابت، در تاریخ ۹۵/۲/۲۲ که در دانشگاه علوم پزشکی ارتش برگزار گردید
- مدرس کارگاه مدرس کارگاه تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به دیابت ویژه کارشناسان معاونتهای درمان بهمن ۱۳۹۵ که توسط دفتر بهبود غذا و تغذیه کشور برگزار گردید.

- مدرس کارگاه تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به دیابت ویژه کارشناسان معاونت‌های بهداشتی دی ماه ۱۳۹۶ که توسط دفتر بهبود غذا و تغذیه کشور برگزار گردید.
- مدرس کارگاه: تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به دیابت خرداد ماه ۱۳۹۷ که توسط انجمن غذا و تغذیه حامی سلامت برگزار گردید.
- مدرس کارگاه آموزشی: رژیم درمانی در مدیریت دیابت و عوارض ناشی از آن " در تاریخ ۱ لغایت ۳ دی ماه ۱۳۹۷ که توسط پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد.
- مدرس کارگاه " رژیم درمانی در سندرم متابولیک" در تاریخ ۹۸/۵/۱ توسط انجمن غذا و تغذیه حامی سلامت برگزار گردید.

•

سوابق آموزشی

- تدریس رژیم درمانی یک کارشناسی علوم تغذیه
- تدریس رژیم درمانی دو کارشناسی علوم تغذیه
- تدریس درس سمینار کارشناسی علوم تغذیه ژ
- تدریس فیزیولوژی تغذیه پیشرفته کارشناسی ارشد علوم تغذیه ژ
- تدریس رژیم درمانی کاربردی ۱ دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه بالینی
- تدریس رژیم درمانی در بیماریهای غدد درون ریز مقطع دکترا
- تدریس سمینار مقطع دکترا
- تدریس نقش تغذیه در سلامت دهان و دندان دانشجویان دندانپزشکی
- تدریس کارآموزی اطفال بستری دانشجویان کارشناسی
- تدریس کارآموزی غدد درون ریز و متابولیسم دانشجویان کارشناسی

- تدریس کارآموزی جراحی دانشجویان کارشناسی
- تدریس کارآموزی گوارش دانشجویان کارشناسی
- تدریس کارآموزی کلیه و دیالیز دانشجویان کارشناسی
- تدریس کارآموزی قلب و عروق و غدد دانشجویان کارشناسی
- تدریس کارآموزی غدد درون ریز و متابولیسم دانشجویان کارشناسی
- تدریس کارآموزی اطفال سرپایی اطفال و بزرگسال دانشجویان کارشناسی
- تدریس کارآموزی غدد درون ریز و متابولیسم دانشجویان کارشناسی ارشد
- تدریس کارآموزی قلب و عروق دانشجویان کارشناسی
- تدریس برنامه آنالیز موادغذایی 4 Nutritionist و Food Processor

شرکت در کارگاه

- کارگاه یک روزه انسولین تراپی، برگزار شده توسط پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم، ۲۵ خرداد ۱۳۹۱
- کارگاه " آشنایی با منابع کتابخانه دیجیتال علوم پزشکی " از تاریخ ۱۳۸۸/۳/۱۷ لغایت ۱۳۸۸/۳/۱۹ برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به مدت ۲۴ ساعت

- Sport and Nutrition Workshop, held 19th – 20th February 2008, under the auspices of the Islamic Federation of Women's Sport and The British Council
- کارگاه " Scientific writing " سطح متوسط مورخ ۱۳۸۷/۵/۳۱ برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران به مدت ۶ ساعت
- کارگاه " EndNote " مورخ ۱۳۸۷/۴/۱۳ برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران به مدت ۵ ساعت
- کارگاه " مطالعات کیفی در پژوهش های تغذیه ای " از تاریخ ۱۳۸۶/۱۰/۲ لغایت ۱۳۸۶/۱۰/۳ برگزار شده توسط انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور به مدت ۱۵ ساعت

- کارگاه " MS-ACCESS " در تاریخ های ۲۵، ۲۶ و ۲۷ تیر و ۱۰ مرداد ۱۳۸۶ برگزار شده توسط انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور به مدت ۳۰ ساعت
- کارگاه " Reference Manager " مورخ ۱۳۸۶/۶/۱۴ برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران به مدت ۶ ساعت
- کارگاه " اپیدمیولوژی چاقی در اطفال " در تاریخ های ۲ و ۳ تیرماه ۱۳۸۶ برگزار شده توسط انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور به مدت ۱۵ ساعت
- کارگاه " متآنالیز " مورخ ۱۳۸۵/۱۲/۲ برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
- کارگاه " خطاهای متداول در تحقیقات علوم پزشکی و کنترل آنها " در تاریخ های ۱۳/۱۰/۱۳۸۵ و ۱۴/۱۰/۸۵ برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی به مدت ۱۱ ساعت
- کارگاه " مطالعات کیفی " در تاریخ های ۱۳۸۵/۹/۷ و ۸۵/۹/۸ برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی به مدت ۱۰ ساعت
- کارگاه " شیوه های ارایه مطلب در همایش های علمی " در تاریخ های ۱۳۸۵/۸/۲۷ و ۸۵/۹/۱ برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی به مدت ۱۰ ساعت
- کارگاه " جستجوی منابع الکترونیک " مورخ ۱۳۸۵/۷/۲ برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
- کارگاه " Google Search " در تاریخ های ۱۳۸۵/۶/۱۹ و ۸۵/۶/۲۶ برگزار شده توسط انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور
- کارگاه " Scientific writing " سطح مقدماتی مورخ ۱۳۸۵/۴/۲۲ برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران به مدت ۶ ساعت
- کارگاه " HIV/AIDS و امنیت غذا و تغذیه " از تاریخ ۱۳۸۵/۴/۱۸ لغایت ۸۵/۴/۲۰ برگزار شده توسط انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور
- کارگاه " همایش کودکان پیش دبستانی (۲ تا ۵ سال) " از تاریخ ۱۳۸۴/۱۱/۲۶ لغایت ۸۴/۱۱/۲۸ برگزار شده توسط انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور
- دوره " اطلاعات و ارتباطات " از تاریخ ۱۳۸۴/۸/۳۰ لغایت ۸۴/۹/۹ سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان تهران به مدت ۱۲ ساعت

- دوره "بانکهای اطلاعاتی" از تاریخ ۱۳۸۴/۷/۱۳ لغایت ۸۴/۸/۹ سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان تهران به مدت ۲۶ ساعت
- دوره "واژه پردازها" از تاریخ ۱۳۸۴/۵/۲۶ لغایت ۸۴/۶/۱۶ سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان تهران به مدت ۲۶ ساعت
- دوره "صفحه گسترده ها" از تاریخ ۱۳۸۴/۶/۲۱ لغایت ۸۴/۷/۱۱ سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان تهران به مدت ۲۶ ساعت
- دوره "استفاده از رایانه و مدیریت فایلها" از تاریخ ۱۳۸۴/۵/۱۹ لغایت ۸۴/۵/۱۰ سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان تهران به مدت ۸ ساعت
- دوره "مفاهیم پایه فناوری اطلاعات" از تاریخ ۱۳۸۴/۵/۱۰ لغایت ۸۴/۵/۱۷ سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان تهران به مدت ۱۲ ساعت
- کارگاه "بهبود رشد و تغذیه کودکان زیر شش سال" از تاریخ ۱۳۸۴/۳/۲۹ لغایت ۸۴/۳/۳۱ برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی به مدت ۲۱ ساعت

مدارک زبان

- مدرک IELTS

عضویت انجمن ها

- عضو پیوسته گروه رژیم شناسان انجمن تغذیه ایران

کمیته های علمی

- عضو کمیته علمی اولین همایش دانشجویی دانشجویان علوم تغذیه اردیبهشت ۱۳۹۵

فعالیت های جانبی

- مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در کلینیک رژیم درمانی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال ۱۳۹۱ تا کنون
- مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در کلینیک رژیم درمانی بیمارستان شهید آیت الله طالقانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال ۱۳۹۸